ビタミンブラザーズの 食育だより素材

1月号　先生向けのご案内

保育園・幼稚園・こども園の
先生方へ

A4のクイズは無料です

毎月、園だよりや食育だよりにそのまま使える素材をお届けしています。おうちで親子がクイズに答え、シートのQRコードから動画で答え合わせをする「食育クイズ」と、季節の行事やマナーなどを伝える「今月のおはなし」の2本立てです。保護者向けのシートには、公演のご案内やお申し込み先は入れていません。

1月号の内容

第3話のクイズ

みかんの しろいすじは、なにを はこぶ みちでしょう？

1 みずや　2 えいよう　3 おてがみ

こたえ：1 みずや

えいよう　みかんの白いすじは「維管束」といい、実に水や栄養を運ぶ通り道です。

今月のおはなし（有料版）

1月7日は「ななくさがゆ」

春の七草・すずな（かぶ）・すずしろ（だいこん）

七草がゆの習わしを、子ども向けの3つのポイントで伝えます。お正月明けのおたよりや、七草がゆが出る日にどうぞ。

- クイズの答えは、保護者向けシートの一番下に逆さ文字でだけ入れています（お子さんが動画で確かめる楽しみを残すため）。
- 給食やお弁当にみかんが出る日に「白いすじは何をするところだと思う？」と聞くと、おうちでの会話につながります。

出典：農林水産省 消費者の部屋「みかんの皮をむくと白い筋があるが、これは何ですか。」／農林水産省「『七草がゆ』とは？」

素材の種類と使い方　それぞれカラー版と白黒版、PDFとPNG（画像）があります



無料

保護者向けシート

A4たて（クイズ）

そのまま配布・掲示に



有料版

A4（クイズ＋おはなし）

A4たて

クイズとおはなしを1枚で



有料版

2分の1（クイズ・おはなし）

A5よこ（A4の半分）

半ページ分のスペースに



有料版

4分の1（クイズ）

A6たて（A4の4分の1）

空いたスペースに

- **A4のクイズのシート（カラー・白黒PDF）は毎月無料。**はじめての月は、すべての素材が無料です。2分の1・4分の1・PNG・おはなし・園名入りは有料版でお届けします。

受け取り方　どちらか選べます

毎月メールで受け取る

毎月15日ごろ、翌月号のご案内をお届けします。下のページのフォームから申し込めます（1分ほど）。vitamin@orivida.jp へのご連絡でも受け付けます。

Webページからダウンロード

からだタウンの「食育だより素材」ページから、いつでも最新号を受け取れます。

karada-town.orivida.jp/dayori

ご利用について

- 園だより・クラスだより・掲示・保護者への配布に、無料でお使いいただけます。
- 縮小・拡大や白黒での印刷にも対応しています。
- 絵や文章の書きかえ、キャラクターだけを切り抜いて使うことはご遠慮ください。
- 販売や有料での配布はご遠慮ください。園のWebサイトなどに載せるときは、事前にご連絡ください。
- 「©ビタミンブラザーズ」などの表示は消さないでください。

公演のご案内

ビタミンブラザーズの食育公演　アニメ紙芝居＋歌・おどり・クイズ

大きな画面で見る続きもののアニメ紙芝居で、子どもたちもビタミンブラザーズといっしょに悪玉菌ダークたちに立ち向かいます。お話の前後や合間には、みんなで歌って、おどって、クイズに挑戦！ 3つのげんきポイント（いろいろな食べもの・ぐっすりねる・げんきにからだをうごかす）を楽しく学びます。



第1話より

対象	3歳頃～小学3年生頃
時間	約35～45分（内容により変わります）
くり返しのご依頼	同じお子さんには、前回の続きのお話をご用意する予定です
対応地域	一都三県中心（その他の地域もご相談ください）
料金・日程	お気軽にお問い合わせください（くわしくは vitamin-brothers.orivida.jp）
お問い合わせ	一般社団法人Orivida　メール vitamin@orivida.jp 電話 080-9644-0638（受付 9:00～18:00）

©ビタミンブラザーズ
運営：一般社団法人Orivida　法人ホームページ：orivida.jp　YouTube：@vitaminbrothers