ビタミンブラザーズの 食育だより素材

1月号　先生向けのご案内

小学校・学童保育・児童館の
先生方へ

A4のクイズは無料です

毎月、学校・学年・給食だよりや学童のおたよりにそのまま使える素材をお届けしています（ひらがな中心で小学1〜3年生向き）。おうちで親子がクイズに答え、シートのQRコードから動画で答え合わせをする「食育クイズ」と、季節の行事やマナーなどを伝える「今月のおはなし」の2本立てです。保護者向けのシートには、公演のご案内やお申し込み先は入れていません。

1月号の内容

第3話のクイズ

みかんの しろいすじは、なにを はこぶ みちでしょう？

1 みずや　2 えいよう　3 おてがみ

こたえ：1 みずや

えいよう　みかんの白いすじは「維管束」といい、実に水や栄養を運ぶ通り道です。

今月のおはなし（有料版）

1月7日は「ななくさがゆ」

春の七草・すずな（かぶ）・すずしろ（だいこん）

七草がゆの習わしを、子ども向けの3つのポイントで伝えます。お正月明けのおたよりや、七草がゆが出る日にどうぞ。

- クイズの答えは、保護者向けシートの一番下に逆さ文字でだけ入れています（お子さんが動画で確かめる楽しみを残すため）。
- 給食やおやつにみかんが出る日に「白いすじは何をするところだと思う？」と聞くと、おうちでの会話につながります。

出典：農林水産省 消費者の部屋「みかんの皮をむくと白い筋があるが、これは何ですか。」／農林水産省「『七草がゆ』とは？」

素材の種類と使い方　それぞれカラー版と白黒版、PDFとPNG（画像）があります



無料

保護者向けシート

A4たて（クイズ）

そのまま配布・掲示に



有料版

A4（クイズ＋おはなし）

A4たて

クイズとおはなしを1枚で



有料版

2分の1（クイズ・おはなし）

A5よこ（A4の半分）

半ページ分のスペースに



有料版

4分の1（クイズ）

A6たて（A4の4分の1）

空いたスペースに

- **A4のクイズのシート（カラー・白黒PDF）は毎月無料。**はじめての月は、すべての素材が無料です。2分の1・4分の1・PNG・おはなし・園名入りは有料版でお届けします。

受け取り方　どちらか選べます

毎月メールで受け取る

毎月15日ごろ、翌月号のご案内をお届けします。下のページのフォームから申し込めます（1分ほど）。vitamin@orivida.jp へのご連絡でも受け付けます。

Webページからダウンロード

からだタウンの「食育だより素材」ページから、いつでも最新号を受け取れます。

karada-town.orivida.jp/dayori

ご利用について

- 学校だより・学年だより・学童や児童館のおたより・掲示・保護者への配布に、無料でお使いいただけます。
- 縮小・拡大や白黒での印刷にも対応しています。
- 絵や文章の書きかえ、キャラクターだけを切り抜いて使うことはご遠慮ください。
- 販売や有料での配布はご遠慮ください。学校・施設のWebサイトなどに載せるときは、事前にご連絡ください。
- 「©ビタミンブラザーズ」などの表示は消さないでください。

公演のご案内

ビタミンブラザーズの食育公演　アニメ紙芝居＋歌・おどり・クイズ

大きな画面で見る続きもののアニメ紙芝居で、子どもたちもビタミンブラザーズといっしょに悪玉菌ダークたちに立ち向かいます。お話の前後や合間には、みんなで歌って、おどって、クイズに挑戦！ 3つのげんきポイント（いろいろな食べもの・ぐっすりねる・げんきにからだをうごかす）を楽しく学びます。



第1話より

対象	3歳頃〜小学3年生頃
時間	約35〜45分（内容により変わります）
くり返しのご依頼	同じお子さんには、前回の続きのお話をご用意する予定です
対応地域	一都三県中心（その他の地域もご相談ください）
料金・日程	お気軽にお問い合わせください（くわしくは vitamin-brothers.orivida.jp）
お問い合わせ	一般社団法人Orivida　メール vitamin@orivida.jp 電話 080-9644-0638（受付 9:00〜18:00）

©ビタミンブラザーズ　運営：一般社団法人Orivida　法人ホームページ：orivida.jp　YouTube：@vitaminbrothers