ビタミンブラザーズの 食育だより素材

12月号　先生向けのご案内

保育園・幼稚園・こども園の
先生方へ

無料でお使いいただけます

12月号から毎月、園だよりや食育だよりにそのまま使える素材をお届けします。おうちで親子がクイズに答え、シートのQRコードから動画で答え合わせをする「食育クイズ」と、季節の行事やマナーなどを伝える「今月のおはなし」の2本立てです。保護者向けのシートには、公演のご案内やお申し込み先は入れていません。

12月号の内容

第2話のクイズ

ブロッコリーの つぶつぶは なに？

1 はっぱ　2 つぼみ　3 たね

こたえ：2 つぼみ　緑のつぶつぶ一つひとつが、花のつぼみです。育てると黄色い花が咲きます。

今月のおはなし

12月22日は「とうじ」

かぼちゃ・ゆず湯・「ん」のつく食べもの

冬至の習わしを、子ども向けの3つのポイントで伝えます。冬至の前のおたよりや、かぼちゃが出る日にどうぞ。

- クイズの答えは、保護者向けシートの一番下に逆さ文字でだけ入れています（お子さんが動画で確かめる楽しみを残すため）。
- 給食やお弁当にブロッコリーが出る日に「つぶつぶは何だと思う？」と聞くと、おうちでの会話につながります。

出典：奈良県農業総合研究センター「新鮮野菜ブロッコリー」ほか／農林水産省「かぼちゃを冬至に食べるワケは？」、国立天文台「暦要項」

素材の種類と使い方　それぞれカラー版と白黒版、PDFとPNG（画像）があります



保護者向けシート
A4たて（クイズ＋おはなし）
そのまま配布・掲示に



2分の1（クイズ）
A5よこ（A4の半分）
半ページ分のスペースに



2分の1（おはなし）
A5よこ（A4の半分）
行事や季節の話題に



4分の1（クイズ）
A6たて（A4の4分の1）
空いたスペースに

- クイズだけのA4もあります。白黒印刷には白黒版を、Wordなどに貼るときはPNG（画像）をどうぞ（QRコードは2cm以上に）。

受け取り方　どちらか選べます

毎月メールで受け取る
毎月15日ごろ、翌月号のご案内をお届けします。下のページのフォームから申し込めます（1分ほど）。vitamin@orivida.jp へのご連絡でも受け付けます。

Webページからダウンロード
からだタウンの「食育だより素材」ページから、いつでも最新号を受け取れます。
karada-town.orivida.jp/dayori

ご利用について

- 園だより・クラスだより・掲示・保護者への配布に、無料でお使いいただけます。
- 縮小・拡大や白黒での印刷にも対応しています。
- 絵や文章の書きかえ、キャラクターだけを切り抜いて使うことはご遠慮ください。
- 販売や有料での配布はご遠慮ください。園のWebサイトなどに載せるときは、事前にご連絡ください。
- 「©ビタミンブラザーズ」などの表示は消さないでください。

公演のご案内

ビタミンブラザーズの食育公演　アニメ紙芝居＋歌・おどり・クイズ

大きな画面で見る続きもののアニメ紙芝居で、子どもたちもビタミンブラザーズといっしょに悪玉菌ダークたちに立ち向かいます。お話の前後や合間には、みんなで歌って、おどって、クイズに挑戦！ 3つのげんきポイント（いろいろな食べもの・ぐっすりねる・げんきにからだをうごかす）を楽しく学びます。

対象	3歳頃〜小学3年生頃
時間	約35〜45分（内容により変わります）
くり返しのご依頼	同じお子さんには、前回の続きのお話をご用意する予定です
対応地域	一都三県中心（その他の地域もご相談ください）
料金・日程	お気軽にお問い合わせください（くわしくは vitamin-brothers.orivida.jp）
お問い合わせ	一般社団法人Orivida　メール vitamin@orivida.jp 電話 080-9644-0638（受付 9:00〜18:00）



第1話より