ビタミンブラザーズの 食育だより素材

12月号　先生向けのご案内

小学校・学童保育・児童館の
先生方へ

無料でお使いいただけます

12月号から毎月、学校・学年・給食だよりや学童のおたよりにそのまま使える素材をお届けします（ひらがな中心で小学1～3年生向き）。おうちで親子がクイズに答え、シートのQRコードから動画で答え合わせをする「食育クイズ」と、季節の行事やマナーなどを伝える「今月のおはなし」の2本立てです。保護者向けのシートには、公演のご案内やお申し込み先は入れていません。

12月号の内容

第2話のクイズ

ブロッコリーの つぶつぶは なに？

1 はっぱ　2 つぼみ　3 たね

こたえ：2 つぼみ　緑のつぶつぶ一つひとつが、花のつぼみです。育てると黄色い花が咲きます。

今月のおはなし

12月22日は「とうじ」

かぼちゃ・ゆず湯・「ん」のつく食べもの

冬至の習わしを、子ども向けの3つのポイントで伝えます。冬至の前のおたよりや、かぼちゃが出る日にどうぞ。

- クイズの答えは、保護者向けシートの一番下に逆さ文字でだけ入れています（お子さんが動画で確かめる楽しみを残すため）。
- 給食やおやつにブロッコリーが出る日に「つぶつぶは何だと思う？」と聞くと、おうちでの会話につながります。

出典：奈良県農業総合研究センター「新鮮野菜ブロッコリー」ほか／農林水産省「かぼちゃを冬至に食べるワケは？」、国立天文台「暦要項」

素材の種類と使い方　それぞれカラー版と白黒版、PDFとPNG（画像）があります



保護者向けシート
A4たて（クイズ＋おはなし）
そのまま配布・掲示に



2分の1（クイズ）
A5よこ（A4の半分）
半ページ分のスペースに



2分の1（おはなし）
A5よこ（A4の半分）
行事や季節の話題に



4分の1（クイズ）
A6たて（A4の4分の1）
空いたスペースに

- クイズだけのA4もあります。白黒印刷には白黒版を、Wordなどに貼るときはPNG（画像）をどうぞ（QRコードは2cm以上に）。

受け取り方　どちらか選べます

毎月メールで受け取る
毎月15日ごろ、翌月号のご案内をお届けします。下のページのフォームから申し込めます（1分ほど）。vitamin@orivida.jp へのご連絡でも受け付けます。

Webページからダウンロード
からだタウンの「食育だより素材」ページから、いつでも最新号を受け取れます。
karada-town.orivida.jp/dayori

ご利用について

- 学校だより・学年だより・学童や児童館のおたより・掲示・保護者への配布に、無料でお使いいただけます。
- 縮小・拡大や白黒での印刷にも対応しています。
- 絵や文章の書きかえ、キャラクターだけを切り抜いて使うことはご遠慮ください。
- 販売や有料での配布はご遠慮ください。学校・施設のWebサイトなどに載せるときは、事前にご連絡ください。
- 「©ビタミンブラザーズ」などの表示は消さないでください。

公演のご案内

ビタミンブラザーズの食育公演　アニメ紙芝居＋歌・おどり・クイズ

大きな画面で見る続きもののアニメ紙芝居で、子どもたちもビタミンブラザーズといっしょに悪玉菌ダークたちに立ち向かいます。お話の前後や合間には、みんなで歌って、おどって、クイズに挑戦！ 3つのげんきポイント（いろいろな食べもの・ぐっすりねる・げんきにからだをうごかす）を楽しく学びます。



第1話より

対象	3歳頃～小学3年生頃
時間	約35～45分（内容により変わります）
くり返しのご依頼	同じお子さんには、前回の続きのお話をご用意する予定です
対応地域	一都三県中心（その他の地域もご相談ください）
料金・日程	お気軽にお問い合わせください（くわしくは vitamin-brothers.orivida.jp）
お問い合わせ	一般社団法人Orivida　メール vitamin@orivida.jp 電話 080-9644-0638（受付 9:00～18:00）

©ビタミンブラザーズ　運営：一般社団法人Orivida　法人ホームページ：orivida.jp　YouTube：@vitaminbrothers