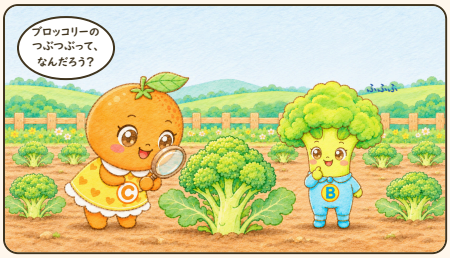
ビタミンブラザーズの おうちで 食育クイズ

12月



Cちゃん ブロッコリーの
つぶつぶって、なんだろう?



ダーク ちいさな はっぱが、
ぎゅうぎゅうなのだー!

おうちの方へ

「今日のブロッコリー、つぶつぶは何だと思う?」
と声をかけてみてください。お子さんの答えを
聞いてから、動画でいっしょに答え合わせをどうぞ。
ゆでる前に、つぶつぶをよく見てみるのもおすすめです。
12月は、ブロッコリーがおいしい季節です。

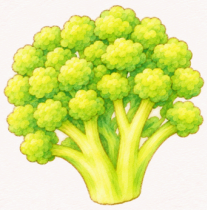
こたえだと おもう えに ○ を つけてね

ブロッコリーの つぶつぶは なに?

1 はっぱ



2 つぼみ



3 たね



こたえは どうがで!



1分半(ぶんはん)くらいの アニメで こたえあわせ!

こたえ:2つぼみ(そだてると きいろい おはなが さく)

©ビタミンブラザーズ 運営:一般社団法人Orivida

ビタミンブラザーズの 12がつの おはなし

ぎょうじと たべもの

12月



Aくん ぼくの なまえ「にんじん」にも、
「ん」が ふたつ あるよ!

12がつ 22にちは「とうじ」の ひ

1 いちねんで いちばん
ひるが みじかい ひ だよ。

2 かぼちゃを たべて、
さむい ふゆを げんきに すごそう。

3 ゆずを うかべた「ゆずゆ」で
からだを ぽかぽかに。

「ん」が つく たべものを たべると「うん」が つく、と いわれているよ

なんきん(かぼちゃ) にんじん だいこん れんこん うどん

おうちの方へ

2026年の冬至は12月22日(火)。1年でいちばん昼が短い日です。夏から秋にとれて長く
保存できるかぼちゃを食べ、ゆず湯に入って、寒い冬を元気に過ごす習わしがあります。かぼちゃの別名
「なんきん」のように、「ん」のつく食べものを食べると運がつく、ともいわれます。

やってみよう!

おうちで「ん」が つく
たべものを さがしてみよう。
いくつ みつかるかな?

出典:農林水産省「かぼちゃを冬至に食べるワケは?」、国立天文台「暦要項」

©ビタミンブラザーズ 運営:一般社団法人Orivida